"Детский сад № 11"Пчелка "

Утверждаю
ЗАВЕДУЮЩИЙ
Т.А.Абакшина
Пр. №59 от 29.08. 2019г

МЕНЮ

Сад 12 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ С ТЁРТЫМ СЫРОМ 150/10	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40	ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40
ПЕЧЕНЬЕ 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 15		ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	АПЕЛЬСИН 100	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
II Завтрак									
БАНАН 100		ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	АПЕЛЬСИН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200		ГРУША 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100
Обед									
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ С ГОВЯДИНОЙ 250	СУП "ЩИ" С ГОВЯДИНОЙ С СМЕТАНОЙ 250	СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРАМИ 250	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРАМИ И СМЕТАНОЙ 250	СУП "СВЕКОЛЬНИК" С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250	СУП РИСОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРАМИ 250	СУП С КУРАМИ И ГРЕНКАМИ 250	СУП "БОРЩ" С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250	СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 250
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ 200	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 200	ВЫПЕЧКА"ТРЕУГОЛЬНИК" 150	ВЫПЕЧКА"ТРЕУГОЛЬНИК" 150	БЕФСТРОГАНОВ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 155	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 30	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 155	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 23	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50							
Полдник									
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 180	ВЫПЕЧКА "ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ" 100	КЕФИР 97	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ВЫПЕЧКА "РАССТЕГАЙ" С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 100	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 180	СОК 200	КЕФИР 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ВЫПЕЧКА "СОСИСКА В ТЕСТЕ" 100
ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ВАФЛИ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40	ПЕЧЕНЬЕ 30		ВАФЛИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180
Ужин									
РЫБА ТУШЕНАЯ 70	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 250	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ 100/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 200	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ 100/20	СУП "УХА" С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250
КАША ГОРОХОВАЯ 155	ЧАЙ С САХАРОМ 180	САРДЕЛЬКА ОТВАРНАЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40
ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40		ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40			ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40				